

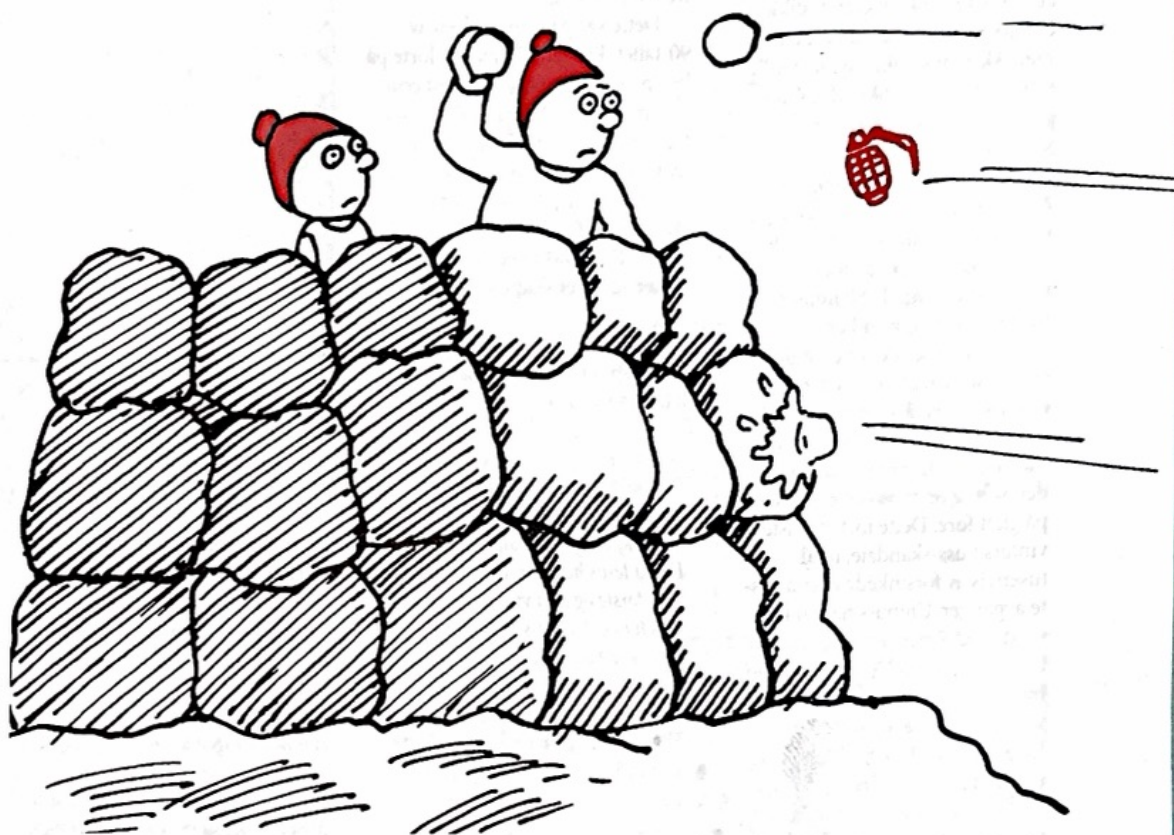
Oss imellom,  
vi som bor her  
i Grefsen menighet  
i mai 2024

# talefoten



Det norske  
flagget ble  
tegnet av  
en tiåring

15



## Men hva hvis...?

I Ukraina går flyalarmen rett som det er. Vi har slik alarm også i Norge. De blir testet med noen års mellomrom. Men hvis det skulle bli alvor, og alarmen uler, hvor er nærmeste tilfluktsrom i vårt lokalmiljø? – Det finnes ikke et eneste offentlig tilfluktsrom i bydel Nordre Aker, informerer adjutant Rune Larsen i Sivilforsvaret, ikke et eneste.

«Det vil ikke skje, at vi blir bombet,» sier du kanskje. La oss håpe at du har rett. Men regjeringen rustet opp Forsvaret. Så de tar ikke sjansen på at du har rett.

Tilfluktsrom er permanente be-

skyttelsesrom, som skal verne befolkningen ved krigshandlinger. Tilfluktsrommene er inndelt i private og offentlige rom og er plassert i de områder man i sin tid regnet med at behovet var størst.

I tilfelle av et krigsutbrudd skal eiere i løpet av 72 timer kunne klargjøre alle landets tilfluktsrom. I Oslo/Akershus finnes det 4600 tilfluktsrom og 60 av disse er offentlige, som kan huse 50-60 tusen mennesker. I hele Norge er det plass til 2,2 millioner i tilfluktsrommene.

I 1998 ble det vedtatt å stanse bygging av nye tilfluktsrom. Eksisterende rom skulle opprettholdes og vedlikeholdes. De offentlige tilfluktsrommene er det Sivil-

forsvaret som skal klargjøre. De skal være utstyrt slik at man kan oppholde seg i dem i seks timer. De er ikke beregnet på overnattinger.

Men det finnes altså ingen offentlige tilfluktsrom i Nordre Aker. Et av de nærmeste er i Bentsegata 19-25 på Sagene, med plass til 250 personer. Videre Fagerheimsgata 22, med 330 plasser, og Olav Schaus vei 2-8 på Sinsen, med 1682 plasser.

Man kan gå inn på hjemmesiden og få ytterligere informasjon. (sivilforsvaret.no)

Tekst: Redaksjonen  
Tegning: Joker

**Gratulerer med mai!** – med arbeidernes kampdag, Kristi himmelfartsdag, grunnlovsdagen og pinsen – kirkens fødselsdag.

## LIVETS GANG



10. mars  
Kaja Bjerkeset Walby  
Karina Elisabeth Hartvedt Øverby

24. mars  
Jens Kilen Steinsland  
Martine Torp-Dahlum  
Thiago Sjøeng



1945 Brit Johansen  
1944 Gerd Graw Andersen  
1944 Else Margrete Wilhelmsen  
1926 Kitty Skulberg  
1930 Jørgen Martin Andreas  
Markussen  
1945 Herbjørg Marianne  
Eidsæther  
1930 Anne Ragnhild Grinaker  
Wright  
1957 Helge Bengt Rosbach  
1944 Erling Osvald Holtaas  
1945 Bjarne Torfinn Ljosland  
1933 Irene Julie Grønseth  
1929 Olaus Husby  
2024 Nova Stenberg Dutch  
1940 Mette Løvstad Frydenlund

## Cateringselskapet har flytt over sine bredder

Hvem skulle trodd at et av Norges største cateringselskap holder til i Myrerskogveien. Der har de holdt til i 10 år uten prangende reklame-skilt, en nesten usynlig tilstedeværelse, i kjelleren under Spar-butikken. Elvebredden catering het firmaet, men nå er navnet endret til Flyt Catering AS.

**T**alefoten treffer grunnlegger av firmaet og daglig leder, Espen M. Gryt. Jeg trodde i min uvitenhet at Elvebredden catering kanskje var blitt kjøpt opp, men det var langt fra tilfelle. Espen Gryt fortalte at det er hans firma som har endret navn og at de nå har etablert seg på tre nye steder, i Follo, på Romerike og i Bodo.

### Sosial profil

Det er 20 år siden virksomheten startet på Vaterland, ved bredden av Akerselva, derav navnet Elvebredden. På Kjelsås har de holdt til i ti år. – Allerede fra starten av ønsket jeg å ha en sosial profil, forteller Espen M. Gryt, så vi samarbeidet med vanskeligstilte ungdommer. De har fått prøve seg og utvikle seg innenfor de rammene vi kunne tilby. Og det har

### Flyt

I moderne norsk kan «flyt» bety «en bevissthetstilstand knyttet til utførelsen av en aktivitet som utføres med stor grad av fokus og indre motivasjon». (Store norske leksikon)

Med stor virksomhet i Oslo og tre andre steder, er Flyt en stor bedrift å holde styr på. – Alt ledes og driftes fra Myrerskogveien, med skreddersydde systemer, ifølge Espen M. Gryt.



vi fortsatt med, også her på Kjelsås. Noen av ungdommene har nok hørt om muligheten og kommer av seg selv, andre kommer via NAV.

– Jeg vet at det har gått bra med flere av dem som kom på denne måten. Det er fint når en får del i slike fine historier. 20 år etter har jeg fått takk fra medarbeidere som ble rekruttert på denne måten. Dette er en ekstra verdi vi ønsker å ha i bunnen.

### Et skreddersydd datasystem

Med stor virksomhet i Oslo og tre andre steder, er Flyt en stor bedrift å

holde styr på. Og alt ledes og driftes fra Myrerskogveien, med skreddersydde systemer, ifølge Gryt. – Alt vi gjør legges inn i datasystemet vårt, fra bestillingen kommer inn til leveransen er fullført. Vi har til enhver tid full oversikt over når og hvem som lager maten, hva vi har på lager, hvem som kjører og når det blir levert. Dette er en informasjonskjede som alle i bedriften har tilgang til.

Gryt forteller at han har en ut-søkt kundegruppe, som Norges Bank og Universitetet i Oslo og Utenriksdepartementet som bestil-

6

## Rekordkontrakt for Runes AS

Grefsen terrassehus (Grefsenkollveien 12) skal skifte markiser på festfasaden i løpet av sommeren og høsten. – Vi innhentet tilbud fra alle de store leverandørene, forteller styreleder i boligsameiet, Arnt Egil Andreassen. Overraskelsen var stor da det lokale firmaet Runes AS, i Kjelsåsveien 130, gikk seirende ut av konkurransen.

– De hadde konkurransedyktige priser og gode kundeomtaler, sier styreleder Andreassen. Og så mente styret det var en fordel med lokal forankring.

Rune Vedal er jublende glad for denne kontrakten til hele seks millioner kroner. Deres forrige rekordor-



Blått er ikke «in» lenger. Nå skal det bli varmgrått.

Runes AS har 50 års erfaring i solskjerming. Det var Rune Vedals far som startet bedriften og kalte den opp etter sønnen. Faren kalte firmaet Rune's, med engelsk apostrof.

Talefoten gratulerer med at navnet nå følger norsk rettskriving.



dre var på en halv million. Det var en privatbolig på Bygdøy. Vedal håper at den lokale storordren kan føre til flere lokale bestillinger.

For sameiet med 360 leiligheter, var ikke leverandørvalget det van-

## KORT OG GODT

Norge har en stolt tradisjon for folkehelsearbeid. Den må vekkes til live i møte med en sykeligjørende mobilbarndom.

Mari Skurdal,  
redaktør i Klassekampen

»

**Flytt FNs hovedkvarter til Jerusalem!** Det ble i 1945 plassert på Manhattan, symbolet for sigersmakt, kapital og konkurransekultur. Verda i dag er multipolar og treng å utvikle ein møte- og dialogkultur. Jerusalem ligg geografisk «midt i verda». Byen er sjølv symbolet på religiøs splid – men er det også ei kjelde til håp? Om denne byen spådde profeten Jesaja (kapittel 2,4) at folkeslaga «skal smi sverda om til plogskjer og spyda til vingardsknivar. Folk skal ikkje lyfta sverd mot folk.»

Åsmund Bjørnstad, Ås

»

**De rike landene** ønsker å leve på sin vekstboble i håp om at klimændringene ikke medfører at vekst og forbruk må nedskaleres radikalt. [...] Den egoistiske bobla som det globale Nord lever i, også den politiske venstresida, er for iøynefallende til å ignoreres.

Anders Breidlid, professor, OsloMet.

»

**Verden har blitt kuppet** av de ekstroverte. Det er det store problemet i vår tid. [...] Det handler om fordypelse. Den fordypelsen blir ofte hatet av de ekstroverte, for de føler seg truet av den.

Odd Nerdrum, kunstmaler.

»

**Nordmenn er gode på mye.** Men på et felt henger vi langt etter våre naboland: De fleste av oss har ingen anelse om hvordan man skal oppføre seg i kollektivtrafikkruket. [...] Å trekke innover i bussen eller på trikken for å åpne opp mer plass, har de færreste interesse av. I Norge er en halvfull buss en stappfull buss. Sidemannen er en fiende.

«Ugla» i Klassekampen



ler til alle offentlige statsbesøk, men det er også en mengde mindre bestillinger. Med ca. 40 leveranser i snitt per dag, og med 200 på en toppdag, er det ikke vanskelig å forstå at de er avhengig av full oversikt over alle ledd.

### God kundeservice

Et ønske om utvikling og god, spennende mat er vel utgangspunktet for de fleste kokker. Men av og til er det godt å ta tilbake en gammel variant, forteller Gryt. – Vi slutter nå med de firkantede snitter vi har hatt en

stund og går tilbake til de tradisjonelle tre-kantede snittene med masse godt pålegg.

God catering-mat kan være vanskelig å lage, ifølge Gryt. Det er mange faktorer som ikke er lett å ha full kontroll på. Målet for Gryt er at kunden ikke skal bekymre seg, men senke skuldrene. Slagordet er derfor: Flyt catering – lave skuldre. Et par videoer om dette kan sees på Youtube. Og hvis du trenger hjelp med event-planlegging, eller vil ha en kokk som lager maten hjemme hos deg, så stiller Flyt Catering også

med dette.

Og for den som ikke trenger matlevering, men annet utstyr til større selskaper, kan det være greit å vite at Flyt Catering også leier ut det meste, som bord, stoler, duker, dekketøy, bestikk med mer. Og med kundeservice fra 7 til 19 sju dager i uka kan det være hjelp å få, selv om en skulle være ute i siste liten.

Tekst: Tove Marit Hasle  
Foto: Arnt Rune Flekstad

## Snart ferdig i Kjelsåsveien

Forventet ferdigstilling av arbeidet i Kjelsåsveien, vest for Grefsenveien, blir tidlig i mai. Tidlig i januar gikk entreprenøren Becker konkurs. Flere juridiske hindringer førte til flere uker med stillstand i prosjektet, før det ble avklart at Vann- og avløpsetaten sin egen anleggsdivisjon kunne fullføre arbeidet.

– Vi beklager ulempene dette prosjektet har påført dem som bor og ferdes i området, sier Simen Strand Jørgensen, kommunikasjonsrådgiver i Vann- og avløpsetaten.

I vinter har store snømengder ført til ytterligere forsinkelser. Men den største årsaken til at anleggs-

driften ble forsinket, var dårligere grunnforhold enn det de første undersøkelsene viste. Dette har ført til langt mer omfattende sikring av grop og grøfter. Dårligere tilstand på tilstøtende rør krevde også at disse måtte byttes etter hvert.

Men nå gjenstår snart bare å sette arealet tilbake i den kvalitet og stand som det var før.

Tekst: Rita Hoel

skeligste. Til nå har markisene vært blå. Hvilken farge skulle de nå velge? Skulle markisene fortsatt være blå, eller skulle de være gule, grønne eller ha motefargen grå. Det ble til slutt en knepen seier for grått, med 113 stemmer, mot 97 stemmer for blå. – Men det er en varm gråtone, nesten gylden, nyanserer styrelederen, som først stemte for gule markiser.

Tekst og foto: Jon Andreas Hasle  
Foto: Sameiet Grefsen terrassehus.